

## PROGRAMMA

### MARZO 2013

|                   |  |
|-------------------|--|
| 23<br>E<br>☺<br>① | <b>GIORNATA FAI/CAI: da Cuasso al Monte sui sentieri della linea Cadorna e visita a Villa Litta-Panza:</b> oramai tradizionale uscita intersezionale accompagnati da Operatori Naturalistici Culturali del CAI di Lombardia. Disl. m 450 – Diff. E |
|-------------------|--|

### APRILE 2013

|                   |   |
|-------------------|---|
| 7<br>E<br>☺<br>①  | <b>FUIPIANO VALLE IMAGNA (Val Brembana)</b><br>Bella escursione e molto panoramica.<br>La vista spazia sulla Valle Imagna, la Val Taleggio e le cime orobiche di Resegone, Grigne, etc. Dalla parte alta del borgo il gruppo A procede per i Tre Faggi ed il <b>GIRO DEI CANTI</b> . Il gruppo B sale direttamente allo <b>ZUCCO DI VALBONA</b> -(uscita adatta a NONNI – NIPOTI) Diff. E – Disl. 530m. |
| 21<br>E<br>☺<br>② | <b>Escursione in VAL SERINA (media Val Seriana).</b><br>Sorpriendente e panoramica in ambiente dolomitico, con emergenze geologiche. Da Aviatico (1040 m) il <b>gruppo A</b> sale al Forcellino e al <b>m. Suchello</b> (1545). Il gruppo B può fare il giro di <b>m. Poieto</b> (1360) e <b>Cornagiera</b> (1310m) – Discesa a Costa Serina 900. Disl. +500 m.- 600 m. Diff. E                         |

### MAGGIO 2013

|                   |   |
|-------------------|---|
| 5<br>E<br>☺<br>③  | <b>PIRAMIDI di ZONE e CORNA TRENTAPASSI</b><br>Affascinante paesaggio con uno dei fenomeni più spettacolari e interessanti della Val Camonica. Le piramidi di terra sono conosciute anche come camini delle fate, singolare risultato della forza erosiva dell'acqua. La zona circostante è riserva regionale e il percorso permette di ammirare vasti panorami sulla zona e sull'estremità settentrionale del lago d'Isèo con l'Oglio che vi immette le sue fredde acque. Disl. 600 m. Diff. E |
| 19<br>E<br>☺<br>④ | <b>CAMMINO di SAN CARLO: traversata dei santuari: OROPA (BI) – San GIOVANNI d'ANDORNO. Gruppo A:</b> traversata alta fino a <b>COLMA E MONTE BECCO</b> Disl. 900 m Diff.:E<br><b>Gruppo B:</b> traversata bassa da case Cucco. Disl. complessivo 250 m Diff.: T Discesa per entrambi a <b>CAMPIGLIA CERVO</b>   |

### MAGGIO 2013

|              |   |
|--------------|---|
| 23-27<br>SeV | <b>TOUR DELL'ISTRIA, GROTTI DI POSTUMIA E LIUBLJANA</b><br>Visita guidata nelle principali località della più grande penisola dell'Adriatico, sempre legata al mare, ma anche ricca di storia millenaria e tutta da scoprire. |
|--------------|---|

### GIUGNO 2013

|                   |   |
|-------------------|---|
| 2<br>E<br>☺<br>⑤  | <b>Sentieri dell'arte in VALSESIA: CAMPERTOGNO – ARGNACCIA – CANGELLO – CAMPO FREI</b><br>Lungo comode mulattiere si incontrano oratori, santuari e cappelle dell'arte valesiana. Possibili due itinerari con diversi dislivelli e impegno<br><b>gruppo A:</b> fino ad Argnaccia - Disl.370 m;<br><b>gruppo B:</b> fino Campo Frei -Disl. 665. Diff. E  |
| 16<br>E<br>☺<br>⑥ | <b>VAL FORMAZZA: TRAVERSATA ALTILLONE – SALECCHIO - PASSO</b> Lungo giro con poco dislivello per caratteristici villaggi-museo, chiesette, baite antiche di architettura walser, come musei a cielo aperto.<br>Disl. 350 in salita; 830 in discesa. Diff.: E  |
| 22<br>E<br>☺<br>⑦ | <b>GIORNATA DEL SOLSTIZIO: TORBIERA DI PIAN GEMBRO sopra l'Aprica</b><br>Si trova in Valtellina ad un'altitudine di 1350 m ed ha un'estensione di 100 ettari. Il valore naturalistico della zona ha indotto la Regione Lombardia a dichiarare la torbiera zona protetta e Riserva Naturale Parziale Botanica. Da Aprica al Belvedere, giro della torbiera e discesa su altro sentiero<br>Disl. 350. Diff.: T / E  |
| 22-29<br>SeV<br>⑧ | <b>SETTIMANA NONNI E NIPOTI - A PICCOLI PASSI</b><br><b>Vacanza verde a DOBBIACO</b> dedicata a piccoli trekker dai 2 ai 10 anni accompagnati. Attività e dislivelli calibrati per il gruppo dei cerbiatti (fino a 5 anni) e dei caprioli più grandi. Una casa per ferie dei primi del '900, completamente ristrutturata, circondata da un ampio prato, in ambiente sereno e tranquillo con cucina semplice e familiare, per una vacanza in completo relax. |

### GIUGNO 2013

|            |  |
|------------|--|
| 29-30<br>A | <b>ALPINISTICA</b> Corda, piccozza e ramponi<br>Ascensione al <b>CARÈ ALTO</b> (3462 m) nel gruppo dell'Adamello<br>Via normale per la sella di Niscli e la Cresta Nord.<br>Difficolta' : da PD- a PD+ a seconda delle condizioni.<br>Dislivello : mt. 1.000 ca. dal rifugio Care' Alto. |
|------------|--|

### LUGLIO 2013

|                  |   |
|------------------|---|
| 7-21<br>SeV<br>⑨ | <b>VIGO DI FASSA</b> , vacanze in hotel appartato e tranquillo, dotato di tutti i confort, all'inizio di molte passeggiate. Ottima cucina ladina e trentina |
|------------------|---|

### SETTEMBRE 2013

|              |  |
|--------------|--|
| 15<br>E<br>☺ | <b>ENGADINA: Passo Maloja – Lej Lunghin – Grevasalvas – Blaunca - Maloja</b><br>escursione dal tracciato panoramico e adatta a tutti. Pittoresco il villaggio di Grevasalvas, cui si perviene tramite panoramica balconata, permette meravigliose viste sui laghi di Sils e di Silvaplana e sulle vette più periferiche del gruppo del Bernina. Disl. 650m; Diff. E  |
| 14-15<br>A   | <b>ALPINISTICA:</b> Salite nel magnifico gruppo delle <b>TOFANE</b> nella zona di Cortina, con base al rifugio Dibona (mt. 2083), insieme agli allievi e le guide del corso di alpinismo. Valuteremo varie possibilità: Salita per sentiero alla Tofana di Dentro – Salita per la Ferrata Giuseppe Olivieri a Punta Anna (m 2731), sorta di antecima della Tofana di Mezzo - Salita alla Tofana di Rozes (m 3225) per la Ferrata Lipella                     |
| 29<br>E<br>☺ | <b>SVIZZERA: GIRO delle ALPI DEL LUCOMAGNO</b><br>Un'escursione nella geologia e nella natura dei tipici alpeggi ticinesi oggi ancora in attività.<br><b>Gruppo A:</b> dal Passo 1915 a Piz Cadreigh 2515 e discesa ad Acquacalda 1750 -Disl. in salita 600m; in discesa 750m<br><b>Gruppo B:</b> giro delle alpi, Pozzetta, Pertusio, e Alpe Croce, alpe Gana, e poi per Campo Solaro e Lareccio, scendendo poi ad Acquacalda. Disl. +100, - 300 m; Diff. E |

## OTTOBRE 2013

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>5-12</b><br><b>SeV</b>       | <b>TREK ALLE MADONIE – CEFALU' – MONTE COFANO – S. VITO LO CAPO.</b> Montagne sul mare di Sicilia, attività rurali tramandate nei secoli, testimonianze e segni di edifici religiosi, monasteri, eremi e chiese rupestri saranno visitati in un contesto di notevole patrimonio naturalistico, storico e artistico. |
| <b>6</b><br><b>A</b>            | <b>ROCCIAMELONE - 3538 m.</b><br>Nelle Alpi Graie, in Val di Susa, è stata ritenuta per lunghissimi anni la più elevata d'Italia per l'alone di superstizione e di fede di cui era circondata. Diff. EE; disl. 1428 m   |
| <b>26</b><br><b>E</b><br>☺<br>⑩ | <b>LIGURIA – giro ad anello con traversata sul promontorio di Portofino.</b><br>Bella escursione che, consente di spaziare su tutti i versanti del promontorio. Il percorso di continui sali-scendi viene alleggerito con un ritorno in barca. Disl. 200 m – Diff. E  |

### Legenda:

**A = Alpinismo** (Referente Giovanni Gaiani  
[giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it) tel. 02 89301570)

**E = Escursionismo** (Referente Gemma Assante  
[gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it) tel. 3479508354)

### SeV = Settimane Verdi e Trek

- Istria: Referente Grazia Archinti: -  
tel. 02.531415 [grazia.lar@live.it](mailto:grazia.lar@live.it),
- Settimana NONNI E NIPOTI
- Settimane verdi a Vigo di Fassa
- Madonie

Referente Gemma Assante: tel. 3479508354  
[gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it)

Il programma dettagliato di ogni iniziativa comprendente orari, quote e nominativi dei capogita, è disponibile in sede con grande anticipo ed è visibile al sito del GAM alla sezione Notiziari [www.gam.milano.it/](http://www.gam.milano.it/)

Le gite contrassegnate con ☺ sono effettuate in collaborazione con il Circolo ARCI Cime Tempestose  
Le gite contrassegnate con ① sono adatte anche ai bambini dai 6 anni (prendere sempre contatti con i capigita).

## NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

**Art. 1** Le gite sociali sono aperte a tutti; i soci GAM godono di tariffe privilegiate; i minori di anni 18 possono partecipare se accompagnati o autorizzati da un genitore.

**Art. 2** Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede negli orari di apertura, sono valide con il versamento della quota di partecipazione o della caparra. Le iscrizioni vengono chiuse entro le ore 22,30 del giovedì che precede la gita, o nella data indicata nel singolo programma.

**Art. 3** In caso di rinuncia:

a) Per le gite giornaliere: la quota di partecipazione è interamente dovuta se la rinuncia viene fatta dopo il giovedì precedente la gita senza sostituzione di persona.

b) Per le gite di più giorni: se la rinuncia è fatta dopo la chiusura dell'iscrizione, sono dovute la somma della caparra concordata e la quota del soggiorno nella misura richiesta dall'albergo. Le quote sono rimborsate solo in caso di annullamento della gita da parte dell'organizzazione.

**Art. 4** Nel caso di gite sci-alpinistiche è obbligatoria una attrezzatura personale composta da ARVA 457 kHz (digitale o analogico), pala e sonda; il funzionamento dell'ARVA sarà controllato all'inizio della gita; le attrezzature possono essere noleggiate, in numero limitato, presso il GAM. In occasione delle gite il Direttore della gita organizzerà prove pratiche di ricerca con ARVA cui è obbligatorio partecipare per spirito di solidarietà e per impratichirsi su come portare soccorso ai compagni in tempo utile.

**Art. 5** Il "Direttore di gita" è un socio del GAM designato dalla commissione competente; opera a titolo gratuito per il raggiungimento della meta da parte di tutti i partecipanti nelle migliori condizioni di sicurezza. Redige il programma della gita, lo pubblica e lo consegna ai partecipanti, consulta le previsioni nivologiche e meteorologiche. Sceglie il percorso e guida la comitiva nell'escursione, cura il rispetto degli orari, la sistemazione sui mezzi di trasporto e nei rifugi. A suo insindacabile giudizio può: - avvalersi di collaboratori, anche accompagnatori e istruttori qualificati CAI o professionisti; - non ammettere alla gita chi non ha adeguata preparazione o equipaggiamento; - variare il percorso e la meta anche durante la gita nonché annullarla per motivi tecnici e di sicurezza in casi di maltempo, difficoltà impreviste, condizioni divenute non idonee dei partecipanti, od altro.

Può inoltre prendere provvedimenti ritenuti opportuni per il miglior esito della gita.

**Art. 6** Durante l'escursione il partecipante deve rispettare le disposizioni del Direttore di gita e dei suoi collaboratori; non può allontanarsi dalla comitiva senza autorizzazione, né svolgere attività alpinistica individuale o agire con potenziale pericolosità. Deve rispettare tutte le disposizioni che regolano il vivere civile ed in particolare i regolamenti dei rifugi. Deve mantenere un comportamento educato e responsabile nei riguardi di tutti. Il Direttore e il GAM declinano ogni responsabilità diretta ed oggettiva per infortuni o danni che dovessero occorrere ai partecipanti particolarmente nei casi di inosservanza di specifiche e puntuali disposizioni.

**Art. 7** Con l'iscrizione alla gita i partecipanti accettano le norme del presente Regolamento esonerando il Gruppo, la Sottosezione, i Direttori di gita e i loro collaboratori da qualunque responsabilità per ogni genere di incidenti che dovessero verificarsi nel corso dell'escursione.

**Gruppo Amici della Montagna**  
Sottosezione CAI Milano



**PROGRAMMA**  
**ESCURSIONISMO**  
**PRIMAVERA - ESTATE**  
**AUTUNNO 2013**

**GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)**  
**20122 Milano - tel. e fax 02 799178**  
**e-mail: [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)**  
**[www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)**

**Orari di apertura**  
**martedì e giovedì: 21.00 - 23.00**