



*"ad excelsa tendo"*  
**GRUPPO AMICI DELLA  
MONTAGNA**  
**SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO**

Fondato nel 1923  
via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano

tel. 02.799.178  
e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)



sito web: [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

**11 MAGGIO 2024**

**ESCURSIONISMO PRIMAVERILE**

**"Sentieri Camuni"**

**Da Saviore dell'Adamello al Rifugio Stella Alpina e lago di Bos (2130m)**

Il **lago di Bos** è lungo 220 metri e largo 148, incassato in una conca attorniata da impervie creste di granito, dalla caratteristica forma a cuore. Tranquillo e facile da raggiungere, è un vero gioiello d'acqua nel deserto di pietra del massiccio dell'Adamello. **I Corni di Bos, la Cima di Boazzo ed il Monte Blisie** circondano quasi completamente la conca. Nei periodi più freddi si spingono le lingue glaciali, oggi confinate nelle parti più elevate del massiccio.

Oggi i ghiacci si sciolgono e dove c'era il ghiacciaio è rimasto il **lago di "Bos"**. Adagiata sulle rive, una malga porta lo stesso nome. Sulle sponde, all'inizio dell'estate splendide fioriture ingentiliscono il paesaggio.

L'escursione di oggi è fattibile nei mesi estivi fino al tardo autunno. Se non nevicata anche l'inizio dell'inverno offre lo spunto per una bella passeggiata.

Dal fondo della Valcamonica, poco a monte di Cedegolo, si imbecca la strada che sale a Cevo, e continua fino a Saviore dell'Adamello (1226 mt). Da qui parte una stradina che si infila nei boschi della V. Saviore e termina nel piazzale nei pressi **del Rifugio Stella Alpina di Fabrezza (1450 mt), ove lasciamo l'auto.**

Dietro il rifugio parte la muattiera, ci incamminiamo e leggiamo un cartello con i tempi di percorrenza, la strada sale con numerosi tornanti tra fitti boschi di conifere, ai piedi dei quali scrosciano le acque del torrente Poia di Salarno. Un tratto quasi pianeggiante conduce ad una strettoia della valle, e poco prima di raggiungere un ponte si incontrano a destra le segnalazioni per il laghetto. Si imbecca una mulattiera che risale zigzagando un pendio erboso. Si continua poi tra affioramenti di roccia tra larici e rododendri e alcuni semplici tornanti. A circa 2000 metri di quota sentiamo più forte il rumore di una cascata, si apre davanti a noi una radura in piano e con un altro tornante in lieve pendenza si arriva alla fine della Valle, e troviamo davanti a noi il lago di Bos con l'omonimo bivacco. <https://sentiericamuni.wordpress.com>



**Dati tecnici: Dislivello 700 mt ca. Difficoltà: E Tempo di percorrenza 2h  
PRANZO SOLO AL SACCO.**

**Si informa di portare con se buona riserva d'acqua. Abbigliamento da trek. K-way. Scarponi con suola carrarmato, vestiario a cipolla consono alla stagione tardoprimaverile e eventuale ricambio maglia/calze, crema solare, cappellino.**

**Accesso:** A4 Milano- Bg. Percorrere SS42 della Valcamonica, in direzione di Malonno, ad una rotatoria si prende la seconda uscita ad un ponte di ferro fino a Demo, poi si prende a sinistra la SP 84 e su dei cartelli troviamo Cevo/Soviore dell'Adamello che seguiremo.

**Distanza** 150 km ; il viaggio sarà fatto con auto private e le spese saranno condivise tra i partecipanti ad esclusione del guidatore

**Ritrovo** ore 9,30 direttamente al parcheggio. Per sosta colazione al rifugio.

**QUOTA:** soci CAI-GAM: 7 € soci GAM/CA € 10 I.

**CAPOGITA:** Cristina Mazzetti

**ISCRIZIONE:** entro il martedì precedente l'uscita, in sede o c/o il capo gita, (cell 339 8320257) o per e mail [mazzeticristina1@gmail.com](mailto:mazzeticristina1@gmail.com))

