

## **PROGRAMMA ESCURSIONISMO TURISTICO INVERNALE 2024-2025**

### **NOVEMBRE**

**30 RIFUGIO PREMANIGA (1400m).** Si parte da Premana (LC) ed è luogo di incredibile bellezza, che offre panorami sul Lago e sui monti vicini. Disl. 450 m; Diff. E. – (Cristina Mazzetti)

### **DICEMBRE**

**6-8 S. AMBROGIO,** tradizionale uscita di stagione insieme con gli scialpinisti in località da definirsi in base all'innevamento.

### **GENNAIO**

**11 RIFUGIO GREMEI (1550m)** in alta VALBREMBANA, ampi panorami su alcune delle più belle cime orobiche, fra cui il Pizzo dei Tre Signori. Disl. 430 mt. fino al Rif. Gremei; mt 650 fino alla Cima Torcole; Tempo percorrenza 3 ore totali; Diff. E - (Cristina Mazzetti)

**17 RIFUGIO ALPE PIAZZA (1835 m)** da Albaredo in VALTELLINA. Percorriamo tra boschi e sentieri un pezzo della famosa Valle del Bitto Dislivello: 480m; Difficoltà: E; Tempo percorrenza in salita 2 ore (Gemma Assante)

### **FEBBRAIO**

**8 BAITA DEL VIKINGO (1100 m)** nella parte alta del Lago di Como, con bella vista sul Sasso Manduino, sul Monte Legnone, sul lago e sui Piani di Spagna. Dislivello: 680m; Difficoltà: E (Cristina Mazzetti)

**15 CHAMPOLUC - MASCOGNAZ.** Escursione ad anello completo di circa 6,5 km, molto panoramica. Dislivello 320-443m (Gemma Assante)

### **MARZO**

**1° RIFUGIO GHERARDI (1650 m),** in Val Taleggio (Pizzino BG), ampio e soleggiato altopiano, con una grandiosa vista sul Resegone e la pianura Lombarda. Disl. 300m; Lunghezza: 5,9 km; Tempo percorrenza: tot 2,30 ore ca. Difficoltà: T. (Gemma Assante)

**6-9 CARNEVALE CIASPOLANDO IN VAL MAIRA** insieme agli scialpinisti in una delle valli piemontesi più suggestive

DATE E METE POSSONO VARIARE IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO O EVENTUALI SOPRAVVENUTI CAMBIAMENTI. PER RIMANERE AGGIORNATI, CONSULTARE SEMPRE IL SITO [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

### **ANTICIPAZIONI 2025**

**Prossima Primavera:**

**LA VIA FRANCIGENA DA SIENA A BOLSENA**

**Tra aprile e maggio AZZORRE TREK**

**Inizi ottobre USTICA E MONTAGNE DI PALERMO**  
**In data da definirsi: KALABRIA Coast to Coast.**  
**LEGENDA**

**T** = Percorso facile di tipo turistico; **E** = Percorso normale di tipo escursionistico. **EE** = Percorso per Escursionisti Esperti.

Il programma dettagliato di ogni iniziativa comprendente orari, quote e nominativi dei capigita, è disponibile in sede con grande anticipo ed è visibile al sito del GAM alla sezione Notiziari e Attività [www.gam.milano.it/](http://www.gam.milano.it/) oppure a richiesta presso chi coordina. Per le iscrizioni e la partecipazione prendere sempre contatti con i capigita indicati per ogni evento.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

**Gite giornaliere con mezzi propri:** spese viaggio condivise, guidatore escluso + quota GAM 7€.

**Gite giornaliere con mezzi pubblici:** ciascun partecipante deve farsi autonomamente il biglietto del treno/bus + quota GAM 7€.

**Per le gite di più giorni** consultare il programma sul sito

### **ISCRIZIONI**

In sede GAM negli orari di apertura oppure con il versamento di 20 € sul conto GAM IBAN **IT62D0103001654000061104572**

**PER PARTECIPARE ALLE GITE BISOGNA ESSERE ISCRITTI AL GAM. E' OBBLIGATORIO PRENDERE VISIONE DEI PROGRAMMI E DELLE NORME DI PARTECIPAZIONE**

## NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

1 Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede negli orari di apertura. Per le gite giornaliera o di fine settimana, salvo che sia diversamente indicato sul Notiziario, nelle due settimane che precedono la gita stessa. Per trekking e settimane secondo quanto indicato sul Notiziario. Le iscrizioni sono valide con il pagamento delle quote stabilite. Le iscrizioni eccedenti la disponibilità dei posti vengono messe in lista d'attesa per eventuali sostituzioni.

2 Lo scopo delle gite sociali è quello di condurre tutti i partecipanti alla meta. L'andatura sarà quindi adatta a mantenere il gruppo sufficientemente compatto pur tenendo conto dei tempi tecnici necessari al normale svolgimento della gita. Ne consegue che i direttori di gita, a loro insindacabile giudizio, possono non accettare l'iscrizione di chi non è ritenuto idoneo.

3 Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che, a meno che il rinunciatario proponga un sostituto:

- per le gite giornaliera la quota di partecipazione è interamente dovuta se la rinuncia viene fatta dopo il MARTEDÌ precedente la gita

- per le gite di più giorni se la rinuncia viene fatta negli 8 giorni precedenti la partenza è trattenuta la caparra e richiesta la quota di soggiorno nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore.

4 I Direttori di gita sono volontari che agiscono come accompagnatori non professionali. Essi guidano la comitiva nell'esecuzione, curano il rispetto degli orari, la situazione dei posti, dei pernottamenti e tutto quanto sia utile al buon andamento della gita. I Direttori di gita hanno la facoltà di sospendere o modificare la gita nel caso in cui le condizioni atmosferiche, di innevamento o la situazione contingente siano tali da non garantire le normali norme di sicurezza. Durante il percorso essi stabiliscono le soste opportune e assumono le decisioni adeguate in ordine a coloro che fossero in difficoltà a proseguire.

5 I partecipanti, che devono essere a perfetta conoscenza delle caratteristiche della gita apparse sul Notiziario, hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita e di portare l'attrezzatura richiesta dal programma. Il possesso dell'attrezzatura fa supporre che se ne conosca l'uso. I partecipanti devono essere disposti a collaborare per il trasporto di materiale comune (corde, barella, o altro). Nessuno dei partecipanti, se non espressamente autorizzato, dovrà sopravanzare i Direttori di gita o rimanere arretrato.

6 Nel caso di gite sci-alpinistiche è obbligatorio il possesso dell'ARVA con frequenza di 457 kHz, il cui funzionamento sarà controllato all'inizio della gita. E' inoltre richiesto che ciascun

partecipante sia munito di una pala. Entrambi questi strumenti possono essere noleggiati, in numero limitato, presso il GAM. In occasione di gite i Direttori di gita organizzeranno prove

pratiche di ricerca con ARVA cui tutti, con spirito di solidarietà, dovranno partecipare per impraticarsi su come portare soccorso in tempo utile.

7 Gli orari di partenza previsti sono tassativi. Nel caso in cui fosse necessario modificare l'orario di ritorno i Direttori di gita lo comunicheranno per tempo a tutti i partecipanti.

8 L'iscrizione alla gita comporta la totale accettazione delle presenti norme.

**L'ATTENERSI ALLE REGOLE FACILITA LA GITA,  
LA RENDE PIÙ PIACEVOLE PER TUTTI E  
SOPRATTUTTO PIÙ SICURA.**

## Gruppo Amici della Montagna Sottosezione CAI Milano



**PROGRAMMA  
ESCURSIONISMO  
TURISTICO  
INVERNALE  
2024 - 2025**

**GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)  
20122 Milano - tel. 02 799178**

**Orari di apertura  
lunedì 18:30-20:00 e giovedì: 21.00 - 23.00  
e-mail: gam.milano0@gmail.com**