



Fondato nel 1923

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

*"ad excelsa tendo"*

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano  
tel. 02.799.178  
e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)  
sito web: [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

**Dal 06/05/ AL 12/05/2025**

**TREKKING**

### **CANARIE: TENERIFE.....Il viaggio nell'oceano continua**

Tenerife è la più grande delle isole spagnole che si trovano al largo della costa cidentaledell'Africa: LE CANARIE. I primi abitanti di Tenerife furono i Guanci, un popolo primitivo che abitava nelle caverne con i suoi giunti dal Nord Africa intorno al 200 a.C. Bagnata dall'Atlantico, con un clima primaverile tutto l'anno. Su questa isola, si possono



osservare tutte le sfumature del verde, vallate ricoperte di palme, piantagioni di banane, pinete, foreste tropicali. A pochi chilometri di distanza compaiono improvvisi paesaggi rocciosi arroventati dal sole. Nel mezzo dell'isola, che con un po' di fantasia può essere rappresentata come un triangolo, da una caldera, ampia conca o depressione, si innalza la vetta del TEIDE, con i suoi quasi 4000 mt è la montagna più alta della Spagna. Divide l'isola in due metà con climi differenti. Al nord a seguito delle nuvole portate dagli Alisei, si osserva la ricca vegetazione subtropicale. Il sud è bruciato dal sole, asciutto e brullo. Il parco del Teide presenta un paesaggio lunare, l'eruzioni hanno conferito alle rocce singolari aspetti, e

tra l'ecosistema vive un'incredibile fauna soprattutto di invertebrati, ma anche una flora adattata all'alta montagna. La specie più caratteristica è una **Ginestra dai fiori bianchi**, l'**endemica viperina rossa**, e l'esclusiva **Violetta del Teide** che di solito si nasconde dietro le rocce.

### **Programma di massima**

**-Martedì -- 6 Maggio: Arrivo con volo diretto da Milano . Trasferimento dall'aeroporto a Puerto de La Cruz.**

**Dettagli di viaggio e informazioni : in calce al programma**

**-Mercoledì -- 7 Maggio.** Prima colazione in hotel . Partenza per l'escursione nel **Parco di Anaga** nel Nord-Est dell'isola. Un crinale di ca 1000 metri di altezza che dal villaggio di **Las Mercedes** si estende per 25 km fino alla località di **Chamorga**. Scogliere, gole e dighe sono le componenti principali del parco. I pendii sono ricoperti da un fitto bosco verde scuro, con i suoi 1000 mm di precipitazioni all'anno, l'Anaga è la regione più umida e più verde di Tenerife. L'escursione attraverso il **Senderos de los Sentidos (Sentiero dei sensi)** si addentra nella foresta di Laurisilva, che collegava Anaga a La Laguna, l'antica capitale



di Tenerife. Nel percorso si trovano dei segni che possiamo trovare attraverso i sensi dell'udito il tatto e l'olfatto. Il parco è habitat di animali e piante proprie di Tenerife come la Colomba di Bolle e il Trigone.

**Durata: 4 ore- Km 9,5/10 – Altitudine massima : 966 mt Difficolta': M**

Rientro in hotel cene e pernottamento

**Giovedì- 8 Maggio:** Prima colazione in hotel. Oggi ci aspetta la visita a un vulcano a circa 1400 metri di quota, la cui ultima eruzione risale al novembre 1909. **Il Chinyero.** Il percorso offre suggestivi contrasti tra il nero della lava e il verde dei pini. Il sentiero si articola per sterrate e sentieri ricavati tra rocce vulcaniche, delimitati da cordoli di file di sassi da cui è vietato uscire, si cammina su lava e piroclasti. Tra la lava spicca qualche tubo lavico, vere e proprie condotte solidificate di lava all'interno delle quali scorreva materiale più fluido. La **Riserva Naturale Speciale del Chinyero** ospita una varietà di flora e fauna endemica, come il pino canario, ginepri, e come fauna il **Picchio Muratore delle Canarie** e il **Gheppio.**



**Durata: ore 4- Km 10 ca, dislivello 350 metri. Diddicolta': M**

Rientro in hotel pernottamento

**Venerdì 9- Maggio.** Prima colazione in hotel. Raggiungiamo **Vilafior**, precedentemente conosciuto con il nome **di Chasna**. Escursione nel paesaggio lunare, percorso spettacolare per scoprire le curiosità di Tenerife. Immerso nella parte più alta dell'isola e circondato da foreste di pini. Il percorso odierno è uno dei più antichi di Tenerife in quanto fa parte del **Camino Real de Chasna**

utilizzato dai Guanci 500 anni fa per andare da nord a sud. La strada sale tra pinete canarie e vecchie strade lastricate.

Nelle giornate limpide nella parte alta si può vedere l'estremità meridionale di **Las Canadas del Teide (cammini della transumanza)**. Il paesaggio è formato da figure coniche di aspetto stilizzato, che ricordano una moderna cattedrale. Per migliaia di anni l'erosione è stata lo scalpello sulla collina di migliaia di strati di finissima cenere vulcanica di colore beige.

**Durata : 4 ore. KM 13 ca. Altitudine massima 1100 mt. Dislivello 550 mt.**

**Difficoltà: M/E .**

Rientro in hotel cena e pernottamento.



**Sabato-10- Maggio. Parco Nazionale del TEIDE** (Escursione alle Roques de Garcia con visita centro visitatori). Il vulcano di 3700 mt. al centro dell'isola è così imponente che con il tempo sereno si vede da ogni parte. Spesso la sua vetta coperta di neve crea un notevole contrasto con i paesaggi primaverili delle montagne più basse. Maestoso il paesaggio ai suoi piedi : un' enorme caldera così bizzarra che sembra di essere su un altro pianeta. Qui si possono osservare fiumi di lava solidificati neri, grigi, depositi di scorie vulcaniche alte come torri.

**Durata: 4 ore KM 5 : Dislivello 100/150 mt Difficoltà : M**

Dopo l'escursione sarà possibile salire sulla cima del Vulcano Teide con la funivia : **N.B. COSTO 45.00€ A/R NON INCLUSO NEL PROGRAMMA:**

**NON E' CONSENTITA L'ASCENSIONE CON LA FUNIVIA A PERSONE CON PROBLEMI CARDIOVASCOLARI (MAL DI MONTAGNA, VERTIGINI FEBBRE). I CLIENTI DELLA FUNIVIA DEVONO PREVENTIVAMENTE VALUTARE LA PROPRIA IDONEITA' ALL'UTILIZZO DEGLI IMPIANTI AL FINE DI EVITARE DI METTERE A RISCHIO LA PROPRIA SICUREZZA E IL NORMALE FUNZIONAMENTO DEL SERVIZIO. ACCESSO CONSENTITO CON CALZATURE ADEGUATE PER L'ASPERITA' DEL TERRENO, OVVERO DA TREK CON SUOLA CARROARMATO.**

Rientro in hotel cena e pernottamento.

**Domenica -11 Maggio. Gola di Masca (escursione alla Gola di Masca con ritorno in barca (SU SUPPLEMENTO**

**€ 30.00) ammirando le Scogliere dei Giganti).** Consigliato!!! È senza dubbio una delle attività trekking più spettacolari ed indimenticabili che può essere fatta a Tenerife. Inizialmente è prevista una camminata di circa 4,5 km con partenza dal tradizionale villaggio di Masca, durante la quale sarà possibile ammirare lo spettacolare scenario offerto da questo meraviglioso canyon. Seguendo una discesa costante, ma leggera, si arriva ad una spiaggia paradisiaca



con una vista incredibile. Lì sarà possibile anche fare una meritata nuotata, circondati dalle scogliere di Los Gigantes alte circa 450 metri. E infine, un giro su una barca panoramica con pranzo a bordo, godendo di una vista mozzafiato sulle scogliere e con la possibilità di vedere la popolazione di delfini residente nelle sue acque. Il tutto accompagnato da una guida d'eccezione per vivacizzare e condividere gli aspetti chiave del percorso.

**Durata: 4-5 ore Disliv: 400 mt. Km ca 10**

**Lunedì -12 Maggio-** Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto di Tenerife Sud in tempo per il volo diretto per Milano.

**Quota individuale di partecipazione base 10 pax :**

**Soci GAM: 1570,00 € ; Soci CAI 1580,00. Supplemento singola: 210,00 a persona da pagare contestualmente al primo acconto.**

**Acconto: 500,00€ (più 23,00 rinnovo GAM) entro 10/03/25, secondo acconto 07/04 SALDO ENTRO 28/04 - Assicurazione annullamento € 76,00.**

**Da versare : A : GAM IBAN IT 62 D 01030 01654 000061104572 ( causale nome cognome trekking TENERIFE) Referente Cristina Mazzetti tel 3398320257 email [mazzetticristina1@gmail.com](mailto:mazzetticristina1@gmail.com)**

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

Sistemazione in **HOTEL STANDARD/CASA RURAL** per camminatori con mezza pensione in camera doppia.

Tutte le colazioni e tutte le cene (con acqua inclusa)

Tutti i pranzi al sacco

Tutti i trasferimenti

Tutte le escursioni con guida locale parlante italiano

Assistenza dell'agenzia locale durante il viaggio

Assicurazione base medico e bagaglio

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

Voli internazionali da Milano Malpensa a/r diretti (aggiungere la quota voli nella specifica prezzi)

Funivia al monte Teide (a partire da € 45,00 da pagare in loco alla guida\*,

ingresso al sentiero di Masca (€ 10,00 a persona) e barca per fare il rientro da Masca via mare (€ 30,00 a persona)

Supplemento camera singola (+210,00 a persona)

Vino e bevande soft ai pasti (acqua sempre inclusa)

Mance per guida e autista

Ingressi e visite non specificate espressamente nel programma e nella voce "servizi inclusi"

Assicurazione annullamento (+5% dell'importo totale)

Altre assicurazioni

**\*Il prezzo dei biglietti della funivia e dell'accesso al sentiero di Masca può subire variazioni dal momento della conferma fino alla data del viaggio per cause non dipendenti dall'organizzazione (es. variazioni dei prezzi delle aree naturalistiche e del parco nazionale) Si noti che l'ingresso a Masca e l'ultimo tratto a piedi fino al Pico del Teide hanno bisogno di un permesso**

**Si noti che l'ingresso a Masca e l'ultimo tratto a piedi fino al Pico del Teide hanno bisogno di un permesso speciale che deve essere richiesto mesi prima con l'invio dei documenti di identità dei viaggiatori al Parco Nazionale e all'aerea protetta, al momento le date di fine aprile risultano già tutte al completo quindi se non riusciremo ad ottenere i NOMINATIVI esatti e i DOCUMENTI dei clienti e a richiedere i permessi in tempo l'itinerario dovrà subire delle variazioni. L'itinerario di Masca sarà sostituito da un altro itinerario in aree limitrofe, l'ultimo tratto fino alla cima del Teide non sarà effettuato.**

**Il presente programma potrebbe subire variazioni a discrezione della guida in base alle condizioni meteo**

