



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
Sottosezione del CAI Milano
NOTIZIARIO N. 2/2025 MARZO-APRILE

TESSERA GAM 2025!!!

La nostra Associazione vive del contributo dei suoi Soci: tutte le informazioni necessarie per il Tesseramento sul sito GAM al link: <http://www.gam.milano.it/lassociazione/modalita-e-quote-di-iscrizione/>

Anche l'inverno 2025, come quello scorso, pare proprio che voglia essere ricordato per la poca neve sulle nostre Alpi ma speriamo che non sia detta l'ultima parola, incrociamo le dita e facciamo tutti la danza della neve!

Comunque la stagione invernale è iniziata alla grande con uno splendido Sant'Ambrogio in Val Formazza sia per i ciaspolatori che per gli scialpinisti dove abbiamo allenato le gambe in vista dei successivi impegni. Le gite sulle pelli di giornata in preparazione alle impegnative gite primaverili hanno visto la partecipazione di molti soci vecchi e nuovi. Consolidato anche il nuovo team di capogita: Max Aicardi, Alessandro Barin e Federico Timeus a cui vanno i nostri più sentiti ringraziamenti per la grande disponibilità. Con qualche difficoltà in più si è svolto il programma di Grande novità di quest'anno l'Alpinismo Invernale condotto da Ferdinando Viganò che ha avuto un buon successo con la proposta di 3 belle avventure.

Escursionismo Turistico invernale, la partecipazione dei soci a queste belle proposte è stata piuttosto scarsa, speriamo che ci sia migliore risposta per le proposte primaverili/estive.

Con l'estate ci saranno i tradizionali momenti estivi del GAM che ormai fanno parte delle nostre abitudini ovvero il ricco programma di Alpinismo-Escursionismo, i Trekking sulla Via Francigena, alle Canarie, in Calabria e a Ustica e molto probabilmente riusciremo a organizzare il Soggiorno Verde nello splendido Parco Nazionale d'Abruzzo. Ringraziamo caldamente le organizzatrici Cristina Mazzetti e Gemma Assante per la loro instancabile collaborazione.

Queste importanti iniziative richiedono ai Soci un piccolo sforzo: chi è interessato deve segnalare il suo interesse ai capogita referenti e versare la caparra nei tempi indicati. Questo ci consentirà di proseguire nell'organizzazione delle iniziative

Il Programma di Escursionismo Turistico verrà definito nei prossimi giorni, qui trovate in linea di massima le nostre proposte. Il calendario completo sarà pubblicato sul sito GAM al più presto.

Il Programma completo di Alpinismo-Escursionismo invece è già pubblicato sul sito e lo trovate al link: <http://www.gam.milano.it/2025/02/27/programma-alpinismo-escursionismo-2025/>

Continua anche, con successo, la decennale collaborazione con le guide alpine Luca e Valentina: è partito il Corso Invernale di Scialpinismo SA1 e quest'anno anche SA2 e quello di Free Ride, molto richiesti.

Stiamo raccogliendo le iscrizioni per il Corso di Alpinismo sia base che avanzato, affrettatevi!!!!!! Il GAM sul territorio milanese gode della collaborazione delle Guide Alpine Luca Biagini Valentina Casellato motivo per cui questi corsi sono unici ed eccellenti.

Nel 2025 continuerà anche il Progetto Sentieri-Un cammino per crescere insieme, continueremo a portare in montagna giovani che per problematiche diverse non la riescono a frequentare. Trovate il Progetto al link: <http://www.gam.milano.it/2024/11/16/progetto-gam/>

Tutti i soci sono invitati a dare un piccolo , ma per noi grande, contributo per la continuazione della collaborazione con il Centro Giovani a cui facciamo riferimento per la realizzazione delle gite.

Trovate le modalità per rendere la vostra donazione detraibile fiscalmente al link: <http://www.gam.milano.it/2024/11/16/donazioni-modalita-e-finalita/>

Referente del Progetto per informazioni Ferdinando Viganò cell: 393 9012151

mail: vferdinando@libero.it

!!! Ultimo ma non ultimo..... anzi importantissimo!!!!

Il 2025 vede il rinnovo degli Organi Collegiali del GAM e della Sottosezione CAI di conseguenza è di estrema importanza la partecipazione all'Assemblea

ASSEMBLEA ordinaria dei SOCI

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2024 e RINNOVO delle CARICHE ISTITUZIONALI

giovedì 10 aprile 2025

alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda convocazione presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:^[L-1]^[SEP]

1. Relazione morale del Presidente^[L-1]^[SEP]
2. Bilancio consuntivo 2024
3. Rinnovo delle cariche istituzionali: Consiglio Direttivo, Collegio dei Probiviri
- 4.. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire, nella stessa data del 10 aprile:

ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Rinnovo delle cariche
3. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

ALPINISMO INVERNALE

Referente per questo programma Ferdinando Viganò cell: 393 9012151
mail: vferdinando@libero.it

1 marzo CRESTA PIANCAFORMIA

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/cresta-piancaformia/>

Referente per iscrizioni: Ferdinando Viganò mail: vferdinando@libero.it

cell: 393901215

15 marzo CANALE ILARIA

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/canale-ilaria/>

Referente per iscrizioni: Ferdinando Viganò mail: vferdinando@libero.it

cell: 3939012151

ALPINISMO - ESCURSIONISMO

Il Programma di Alpinismo-Escursionismo 2025 è pubblicato sul sito (<http://gam.milano.it>)

Per informazioni, contatti e manifestazioni di interesse potete contattare il Referente: Giovanni

Gaiani mail: gajani.giovanni@gmail.com tel. 02-89301570 cell: 3298191578

PROGRAMMA

7 giugno

Traversata Diavolino- Diavolo di Tenda (mt. 2914) dal Rifugio Calvi (mt. 2015)

Capogita : Claudio Crespi

13-14-15 giugno

Parco Nazionale della Val Grande : Sentiero Bove

.Capogita: Giovanni Gaiani

21-22 giugno

Pizzo Cassandra (mt.3226)- via normale e cresta SO

Capogita : Luca Mariani

28-29 giugno

Piz Morteratsch (mt. 3751)- via normale dalla Capanna Tschierva

Capogita : Claudio Crespi

5-6 luglio

Monte Adamello (mt. 3554) dal rifugio Prudenzi (mt. 2235)

Capogita. Alessandro Barin

12-13 luglio

Pizzo Redorta (mt. 3038) dal Rifugio Baroni al Brunone (mt. 2297)

Capogita : Michele Cardillo

19-20 luglio

Nadelhorn (mt. 4327) via normale da Sass Fee

Capogita : Claudio Crespi

26-27 luglio

Monte Polluce (mt. 4091) dal Rifugio Guide di Ayas (mt. 3420)

Capogita : Max Aicardi

ESCURSIONISMO TURISTICO

Il programma completo di ESCURSIONISMO TURISTICO 2025 sarà pubblicato per esteso sul sito (<http://gam.milano.it>) nelle prossime settimane, qui trovate in linea di massima le nostre proposte.

Coordinatori dell'Escursionismo: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508 354; Cristina Mazzetti mail: cristina.mazzetti@alice.it cell. 339 8320 257;

CORSI

.....con **LUCA&VALENTINA** guide alpine

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, il GAM propone i CORSI di PRIMAVERAiscrizioni aperte!!!!

Periodo di svolgimento dei corsi: aprile – giugno 2024 Il programma completo sul sito:

- **Corso di Alpinismo base (A1)**, rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna.

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-a1-3/>

- **Corso di Alpinismo avanzato (A2)**, rivolto a tutti coloro che hanno già frequentato un corso base e intendono perfezionare tecnica di arrampicata, tecnica di sicurezza, materiali, nodi, ancoraggi, progressione cordata, corda doppia. Obiettivo: rafforzamento autonomia della cordata

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-perfezionamento-a2/>

I Programmi sono pubblicati sul sito e per maggiori informazioni rivolgersi al Referente Referente GAM per questi programmi: Giovanni Gajani mail: gajani.giovanni@gmail.com Tel. 02-89301570 cell: 329819157

SCIALPINISMO

Referenti GAM per questo programma: Paolo Cesa Bianchi cell. 335261795 mail: p.cesabianchi@sacebi.com (scialpinismo)

6-9 marzo CARNEVALE in VANOISE

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/carnevale-in-vanoise/>

Referente per iscrizioni: Max Aicardi mail: max.aicardi@gmail.com cell 328 7026724

22-23 marzo PIZ PALU' 3901m

Montagna imponente, inconfondibile e bellissima chiamata Castello Argentato nelle zona del Bernina CH. L'itinerario richiede esperienza e padronanza degli sci e tecnica alpinistica

Classificazione: OSA - PD

dislivello: 1105m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

5-6 aprile PUNTA ROSSA della GRIVOLA 3630m s

Percorso variegato con parecchi saliscendi ma che consente di raggiungere la vetta con gli sci ai piedi. Da lì una delle più lunghe discesa della Valle d'Aosta

Difficoltà: BSA

Dislivello complessivo: 2000m

Capogita: Alessandro Barin

25 aprile-1 maggio OBERLAND: PARADISO di 4000

Sette giorni itineranti tra i più famosi 4000 dell'Oberland

Classificazione: BSA- OSA

Dislivelli: 1200m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

SOGGIORNI & TREKKING

ECCO i PROSSIMI TREK E SOGGIORNI ESTIVI PER I QUALI OCCORRE ISCRIVERSI PER TEMPO Per prenotazioni ed iscrizioni prendere contatti con i coordinatori

PROGRAMMA

6-12 maggio CANARIE-TENERIFE *iscrizioni aperte*

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/canarie-tenerife-il-viaggio-continua/>

Referente per iscrizioni : Cristina Mazzetti mail: mazzeticristina1@gmail.com

cell.3398320257

7-14 giugno CALABRIA: COAST to COAST

A breve il programma sarà pubblicato sul sito e verranno aperte le iscrizioni

Referente per informazioni Lucia Salvan mail: lucia.salvan@gmail.com cell. 3479508354

Inizio ottobre USTICA e LE MONTAGNE di PALERMO

Referente per informazioni Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508 354;

SERATE IN SEDE

10 aprile h 21

ASSEMBLEA ordinaria di Soci e della Sottosezione del CAI

per l'approvazione del Bilancio Consuntivo 2024 e rinnovo delle cariche istituzionali

LA BACHECA DELLE OCCASIONI

Il GAM AFFITTA la sua bella sede ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD
Chi è interessato può scrivere a: gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2025– Pubblicato il giorno 28. 2. 2025
Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano
Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO –
e-mail: gam.milano0@gmail.com sito web: <http://www.gam.milano.it>

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del GAM
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 10 aprile 2025.

Il delegato Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del GAM
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 10 aprile 2025.

Il delegato Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del GAM
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 10 aprile 2025.

Il delegato Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 10 aprile 2025

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 10 aprile 2025.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 10 aprile 2025.

Il delegato

Il delegante