

## **PROGRAMMA DI ALPINISMO- ESCURSIONISMO 2025**

### **7 giugno**

**Traversata Diavolino- Diavolo di Tenda (mt. 2914) dal Rifugio Calvi (mt. 2015)**

Bella salita su cresta rocciosa con difficoltà contenute. Da Carona (val Brembana) si raggiunge la Diga di Fregalbolgia, anche utilizzando un servizio di fuoristrada prenotabile. Di qui al Rifugio Calvi, poi per sentiero sino al Passo di Valsecca, quindi per la cresta S del Diavolino sino alla Forcella del Diavolino e cresta finale sino al Diavolo di Tenda. Discesa per la via normale. Dislivello: mt. 1000 ca. dalla diga di Fregalbolgia (mt. 1957). Tempi : 4h. salita, 3 discesa Difficoltà : PD- Capogita : Claudio Crespi

### **13-14-15 giugno**

**Parco Nazionale della Val Grande : Sentiero Bove**

Grande traversata nella parte più selvaggia della Val Grande, con pernottamenti in rifugio e bivacchi, con l'ausilio organizzativo e tecnico delle guide del Parco Nazionale. Escursione non banale che richiede un'adeguata attrezzatura individuale per la sicurezza e spirito di adattamento. I dettagli organizzativi e tecnici saranno definiti dalle guide. Difficoltà : EE-EEA. Capogita: Giovanni Gaiani

### **21-22 giugno**

**Pizzo Cassandra (mt.3226)- via normale e cresta SO**

Imponente cima che domina l'alta Valmalenco, molto panoramica. La gita si svolge in 2 giorni, il primo si sale per sentiero da Chiareggio (mt. 1600) al rifugio Gerli-Porro all'Alpe Ventina (mt. 1965). Dal rifugio si prosegue nel vallone sino ad incontrare la lingua terminale del ghiacciaio, che si rimonta sino al Passo Cassandra superando la crepaccia terminale. Di qui per la bella cresta SO su roccette e neve sino in vetta. Discesa per la via di salita. Dislivello: mt.1300 ca. dal rifugio alla cima Difficoltà : PD Capogita : Luca Mariani

### **28-29 giugno**

**Piz Morteratsch (mt. 3751)- via normale dalla Capanna Tschierva**

Nel cuore dell'Engadina. Si raggiunge la Capanna (mt. 2583), dove si pernotta, dal Hotel Roseg con servizio di carrozza. Dal rifugio si risale per sentiero e roccette sino alla vedretta del ghiacciaio, di qui in vetta in 4-5 h. Percorso glaciale con pendenze sino 40° e passaggi su roccia di II. Discesa alla Capanna Boval per la Fuorcla di Boval, tempo previsto 3 ½ h. Dislivello: mt. 1200 ca. dal rifugio. Difficoltà: PD- Capogita : Claudio Crespi

### **5-6 luglio**

**Monte Adamello (mt. 3554) dal rifugio Prudenzi (mt. 2235)**

Il rifugio si raggiunge risalendo la val Salarno, sul versante lombardo dell'Adamello, 800 metri di dislivello. Dal rifugio per ghiaioni al passo di Salarno e al Bivacco Gianantoni, quindi per ghiacciaio sino in vetta. Salita alla vetta facile, ma lunga, su neve perenne. Dislivello mt. 1300 ca. dal rifugio. Difficoltà: F+ Capogita. Alessandro Barin

### **12-13 luglio**

**Pizzo Redorta (mt. 3038) dal Rifugio Baroni al Brunone (mt. 2297)**

Salita alla seconda vetta più alta delle Alpi Orobic, molto panoramica. Sabato: si sale al rifugio per sentiero segnalato, partendo dal parcheggio di Fiumenero (mt. 790). Dislivello : mt. 1500 ca. Domenica: dal rifugio si raggiunge una piccola e modesta vedretta glaciale, che si supera senza difficoltà (utili i ramponi), si punta quindi alla bocchetta che separa il Pizzo Redorta dalla Punta Scais, quindi per cresta rocciosa in vetta. Passaggi max II grado. Difficoltà : F+ Dislivello : mt 740 ca. dal rifugio alla vetta Capogita : Michele Cardillo

### **19-20 luglio**

#### **Nadelhorn (mt. 4327) via normale da Sass Fee**

Bella cima nel gruppo Mischabel nello svizzero Canton Vallese. Da Sass Fee si sale alla Mischabelhuetten (mt. 3340) su sentiero e ferrata. Dal rifugio su cresta rocciosa fino al ghiacciaio crepacciato fin sotto la parete della Lenzspitze, poi per ripido pendio e per cresta aerea sino alla croce di vetta. Discesa per la via di salita. Dislivello : mt. 1020 ca. dal rifugio in vetta. Tempi: 4h. dal rifugio, 3 ½ h. per la discesa al rifugio. Difficoltà : PD+ Capogita : Claudio Crespi

### **26-27 luglio**

#### **Monte Polluce (mt. 4091) dal Rifugio Guide di Ayas (mt. 3420)**

Classica salita ad un 4000 del gruppo del Rosa, poco frequentato. Dal rifugio per ghiacciaio alla base del Polluce, quindi salita su rocce con passaggi sino al II grado, poi tratto attrezzato con canapone per cengia orizzontale e canale roccioso, quindi per cresta nevosa terminale non difficile sino in vetta. Discesa per l'itinerario di salita. Dislivello: mt. 600 dal rifugio alla vetta. Difficoltà : PD+ Capogita : Max Aicardi

### **6-7 settembre Ferrata Sentiero dei Fiori per il Rifugio Mandrone**

Capogita : Barbara Savy e Luca Mariani

### **Sabato-Domenica 13-14 settembre**

#### **Alla scoperta dei Cadini di Misurina.**

Fanno parte delle Dolomiti orietali, patrimonio UNESCO. Percorso non difficile, ma lungo con tratti esposti. Dal Lago di Misurina si raggiunge in un'ora il rifugio Col de Varda. Di qui con il Sentiero Attrezzato Bonacossa (MD) in 2h. ½ si perviene al Rifugio Fonda Savio, dove si pernotta. Dal rifugio si percorre il Sentiero Attrezzato Durissini (valutato Difficile), bellissimo percorso ad anello attorno ai Cadini, in 5h.ca., quindi in 1 ½ di discesa sino a Misurina. Difficoltà complessiva dell'itinerario: F Capogita Alessandro Barin

### **20 settembre**

#### **Lago Mercurin per il Labirinto Verticale da Balme**

Interessante itinerario poco conosciuto nelle Valli di Lanzo (Torino). Si parte da Balme (mt.1432) e si tralascia inizialmente il sentiero normale per il lago per una serie di cenge sino ad un canalone attrezzato con corde fisse, sino ad incrociare la via normale che si segue con una serie di saliscendi per balze rocciose sino al Lago a quota mt. 2500. Discesa per la via di salita oppure percorrendo integralmente la via normale. Dislivello : mt. 1100 ca. Difficoltà: EE-F Capogita : Michele Cardillo

### **28 settembre**

#### **Ferrata della Porta al Monte Visolo**

In un ambiente suggestivo la ferrata attraversa il lato nord-est della Presolana. Fa parte della traversata delle Orobie e ci porterà in cima al Monte Visolo. Discesa al Passo della Presolana. Avvicinamento alla ferrata, 2h, dislivello ferrata mt. 370. Difficoltà: MD Capogita: Luca Mariani

### **5 ottobre**

#### **Sentiero Gianola al Monte Generoso (Svizzera) mt. 1701**

Itinerario piuttosto impegnativo che conduce ad una delle cime più panoramiche del basso Canton Ticino. Si parte dal paese di Rovio, la salita è molto ripida sino in cresta con un breve tratto attrezzato. Un breve tratto facile lungo la ferrata Angelino porta in vetta. Dislivello: mt. 1200 Difficoltà : EE Capogita : Gabriella Russo

### **12 ottobre Monte Cistella (mt. 2880)**

In val d'Ossola è un magnifico punto panoramico. La salita avviene su sentiero ben tracciato ma faticoso nell'insieme per via della caratteristica quasi lunare. Dopo Cistella superiore si sale una balza di rocciosa e si raggiunge il panettone sommitale. Difficoltà: EE-F+ Dislivello: 1660m Capogita: Paolo Cesa Bianchi